

## かけっこ力測定

# かけっこが速くなる!

茅ヶ崎スポーツ接骨院 0467-81-3754

サッカーをやるにしても、野球をやるにしても、基本の基本である“走ること、がきちんと出来ない”と伸びないどころか、怪我などにつながる可能性があります。

かけっこ教室では、走り方を分析し正しく走る方法を学び、速く走ることが出来るようになります。徒競走での順位もぐんぐんアップ!



## 走るのが速くなるテーピングセミナー

茅ヶ崎スポーツ接骨院 0467-81-3754

テーピングで足が速くなる!?

身体のパフォーマンスを上げることが可能なテーピング方法があるんです!

ご家族やコーチの方が、このテーピング法を知ること、お子様や選手の意識向上にも繋がります。



## 歩行セミナー

# いつまでも元気に歩くために!

十間坂接骨院 0467-84-9003

老化は足腰から始まります。老化防止には歩くことが非常に重要ですが、正しい歩き方を知らずにただ歩いていると腰や膝を痛めてしまうことも…。歩行セミナーを受講することで歩き方を学び、いつまでも元気でいきましょう。



## 背骨ゆらゆらセミナー

# 身体の免疫力向上を目指す!

みさお接骨院 0467-40-5465



背骨を調節し、全身への神経伝達を整えることで、様々な身体の不具合が改善されることはよく知られています。

このセミナーでは、背骨ゆらゆらさせることの効果と内容に関して詳しく知っていただけます。(保健対象外の施術です)



## 健康エクササイズヨガ

# 身体を動かしやすくするヨガ!

セブンズロム 0467-33-4842

身体や精神のバランスを整えるのに良いとわかってはいるが、始めるきっかけが訪れなかった人にチャンス到来です。ゆっくりと適度な柔軟性や筋力、持久力などをつけ、より健康的な毎日を過ごしましょう。



## 身体のトラブル解消! 施術体験

柔道整復師が行う施術を1ポイント無料体験できます。是非この機会に体験してみてください。

車のケアと一緒に身体ケアもいかがでしょうか♪ (保健対象外の施術です)



開催日程

お申し込みは

<http://c-new-style.com/festa2018>



かけっこ力測定

場所：茅ヶ崎駅北口・ペDESTリアンデッキ  
(当日会場申込) (雨天中止)

1月20日(土)10:00~16:00(定員100)

1月21日(日)10:00~16:00(定員100)

場所：ロコスポーツ (事前申込)

2月10日(土)12:00~13:00(定員10)

2月17日(土)12:00~13:00(定員10)

場所：茅ヶ崎スポーツ接骨院 (事前申込)

1月29日(月)17:00~18:00(定員10)

2月5日(月)17:00~18:00(定員10)

2月19日(月)17:00~18:00(定員10)

2月26日(月)17:00~18:00(定員10)

走るのが速くなるテーピングセミナー

場所：茅ヶ崎スポーツ接骨院 (事前申込)

1月27日(土)16:00~17:15(定員6)

17:30~19:15(定員6)

2月3日(土)16:00~17:15(定員6)

17:30~19:15(定員6)

2月10日(土)16:00~17:15(定員6)

17:30~19:15(定員6)

2月17日(土)16:00~17:15(定員6)

17:30~19:15(定員6)

身体のトラブル解消！施術体験

場所：神奈川トヨタ自動車(株)茅ヶ崎店  
(当日会場申込)

1月28日(日)10:00~16:00(定員50)

2月11日(日)10:00~16:00(定員50)

3月4日(日)10:00~16:00(定員50)

歩行セミナー

場所：十間坂接骨院 (事前申込)

1月20日(土)15:00~17:00(定員5)

2月3日(土)15:00~17:00(定員5)

2月17日(土)15:00~17:00(定員5)

3月3日(土)15:00~17:00(定員5)

背骨ゆらゆらセミナー

場所：みさお接骨院 (事前申込)

1月20日(土)15:00~18:00(定員6)

1月27日(土)15:00~18:00(定員6)

2月3日(土)15:00~18:00(定員6)

2月10日(土)15:00~18:00(定員6)

2月17日(土)15:00~18:00(定員6)

2月24日(土)15:00~18:00(定員6)

3月3日(土)15:00~18:00(定員6)

健康エクササイズヨガ

場所：セブズロム (事前申込)

1月25日(木)13:00~14:00(定員10)

2月8日(木)13:00~14:00(定員10)

3月8日(木)13:00~14:00(定員10)

天候や事情により変更や中止また追加になる場合があります  
ホームページよりご確認ください。

お問い合わせ・運営事務局：茅ヶ崎スポーツ接骨院 0467-81-3754

主催：NEW接骨院スタイル会

後援：茅ヶ崎市・社団法人神奈川県柔道整復師会湘南支部・一般社団法人スポーツパフォーマンス分析協会・茅ヶ崎ラグビーフットボール協会・茅ヶ崎市スポーツ少年団

協力：ヨガ教室レファ・株式会社スポレンクス・湘南信用金庫・明治安田生命保険相互会社 茅ヶ崎営業部  
神奈川トヨタ自動車株式会社茅ヶ崎店・茅ヶ崎テレビ



セミナー・体験会など盛りだくさん♪  
運動を始めるきっかけに！

第2回

\*参加無料\*

茅ヶ崎 **スポーツ・健康フェスタ**

2018年1月20日(土)~3月31日(土)